



# LEHRGANG

## - mit Jasmin Gipperich -

Auch in diesem Jahr dürfen wir Jasmin Gipperich, Landestrainerin für Berlin-Brandenburg und Gründerin von PerformYourBest, bei uns in Jena begrüßen. Mit zwölf Championatsteilnahmen im Einzel und in der Gruppe verfügt sie über einen großen Erfahrungsschatz, um sowohl Voltigierer, als auch Trainer auf dem Weg zu ihrem Ziel bestmöglich und individuell zu unterstützen.

Folgende Angebote stehen an diesem Wochenende zur Verfügung:



### INDIVIDUELLER LEHRGANG FÜR GRUPPEN Sonntag 01.03.2026

Setzt innerhalb eurer dreistündigen Einheit gemeinsam mit Jasmin ein bis zwei individuelle Schwerpunkte z. B. aus den Bereichen Pflicht- und Grundlagentraining, Videoanalyse, Trainingsplanung, Neuroathletik und vielem mehr. **Die Vergabe der verfügbaren Plätze erfolgt nach Reihenfolge der Anmeldung!**

**Ort:** Turnhalle Schillerschule | Schrödingerstraße 44 | 07745 Jena  
**Zielgruppe:** Voltigiergruppen aller Leistungsklassen (WBO-LPO)  
**Zeiten:** 09:00 – 12:00 Uhr | 12:30 – 15:30 Uhr  
**Kosten:** 330,00 € pro Gruppe



## WORKSHOP: EFFEKTIVES AUFWÄRMEN

**Samstag 28.02.2026 | 17:00 – 19:00 Uhr**

Wie gestalte ich die Erwärmung effektiv und abwechslungsreich? Worauf sollte ich besonderen Wert legen? In einem gemeinsamen Workshop tauschen wir uns zu Theorie und Praxis rund um das Thema Erwärmung für alle Leistungsklassen aus.

**Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.**

**Ort:** Turnhalle Schillerschule | Schrödingerstraße 44 | 07745 Jena

**Zielgruppe:** Trainerinnen und Trainer aller Leistungsklassen (WBO-LPO)

**Kosten:** Ab 6 TN: 50,00 € pP, ab 8 TN 40,00 € pP, ab 10 TN 30,00 € pP



## NACHWUCHS-FÖRDERGRUPPE THÜRINGEN

**Samstag 28.02.2026 | 12:30 – 15:30 Uhr**

Die erste Station der Lehrgangsreihe für die Mitglieder der Thüringer Nachwuchsfördergruppe und deren Trainer findet gemeinsam mit Jasmin Gipperich als Referentin bei uns in Jena statt. Der Schwerpunkt der Einheit wird im Bereich Stützschwung vorwärts und der Erarbeitung des Stützschwung rückwärts gelegt.

**Bitte bei Anmeldung folgende Daten mit angeben:** Name, Geburtsjahr, Verein und Leistungsklasse des Voltigierers, sowie Name des begleitenden Trainers / Helfers

**Ort:** Turnhalle Schillerschule | Schrödingerstraße 44 | 07745 Jena

**Zielgruppe:** Mitglieder der Nachwuchs-Fördergruppe Thüringen und deren Trainer

**Kosten:** werden vom Verband übernommen

Eine Hospitation ist nach individueller Absprache bei allen Lehrgangseinheiten möglich.

Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich die beigefügte Datenschutzbestimmungen zur Kenntnis genommen habe und den Haftungsausschluss akzeptiere.

**Verbindliche Anmeldungen bitte bis 18.02.** per Mail an [orga@rvv-jena.de](mailto:orga@rvv-jena.de).  
Zahlungsinformationen in der Anmeldungsbestätigung.

*Wir freuen uns auf Euch!*

Euer Team Jena - Reit- und Voltigerverein Jena e. V.

## **Haftungsausschluss Nutzung MOVIE und Sportgeräte**

Das Turnen am Movie und auf / mit den zur Verfügung gestellten Sportgeräten erfolgt auf eigene Gefahr! Weder die Hersteller der oben genannten Geräte, noch der Veranstalter haften für mögliche Schäden oder Verletzungen.

Der Teilnehmer erklärt, dass er im Falle von Schädigungen keine Anspruch gegenüber dem Veranstalter und den Herstellern der oben genannten Sportgeräte sowie gegenüber anderen Teilnehmern erhebt und ausreichend gegen Unfälle und Haftpflichtfälle versichert ist. Der Veranstalter haftet nicht für gesundheitliche Risiken und Gefahren der Teilnehmer. Es obliegt dem Teilnehmer seinen Gesundheitszustand vor Teilnahme an der Veranstaltung überprüfen und gegebenenfalls ärztlich bestätigen zu lassen.

## **Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO**

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

**1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:** Reit- & Voltigierverein Jena e. V., gesetzlich vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB, Frau Aileen Hakanson und Frau Dr. Ute Kittelmann.

**2. Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:** Die personenbezogenen Daten werden für die Anmeldung und Durchführung des Lehrgangs verarbeitet. Darüber hinaus werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

**3. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:** Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt aufgrund der Erforderlichkeit zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder über-regionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

**4. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:** Es werden personenbezogene Daten im Zusammenhang mit sportlichen Ereignissen einschließlich der Berichterstattung hierüber auf der Internetseite des Vereins, in Auftritten des Vereins in Sozialen Medien sowie auf Seiten der Fachverbände veröffentlicht und an lokale, regionale und überregionale Printmedien übermittelt.

**5. Kommunikation per E-Mail:** Die Kommunikation per E-Mail erfolgt unter Nutzung des Internets. Das bedeutet, dass Nachrichten von Dritten eingesehen und verändert werden können. Eine sichere E-Mail-Kommunikation ist nur mit Verschlüsselung der Daten (Passwort) möglich. Unsere E-Mails werden durch den Anbieter Strato AG, mit Sitz in Deutschland, gespeichert und verarbeitet. Der Anbieter Strato AG sichert hierbei DSGVO-Konformität zu.

**6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:** Die erhobenen personenbezogenen Daten werden bis zum Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht (insb. aus Handelsgesetzbuch oder Abgabenordnung in der Regel 10 Jahre) gespeichert (Artikel 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DSGVO) und danach gelöscht, es sei denn, dass Sie in eine darüber hinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO eingewilligt haben oder der Zweck der Datenverarbeitung noch nicht entfallen ist – in diesen Fällen werden die personenbezogenen Daten bis zum Entfall des Zwecks gesperrt und danach gelöscht.

**7. Der betroffenen Person stehen unter den genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:**

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

**8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:** Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Zuge der Anmeldung am Lehrgang erhoben.

**9. Foto- und Videoaufnahmen:** Wir weisen darauf hin, dass Fotos und Videos der Veranstaltungsteilnehmer zum Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in Print- und Onlinemedien wie z. B. in regionalen Presseerzeugnissen, auf den Internetseiten des Vereins bzw. Verbandes und in den Social-Media-Kanälen (Instagram, u.a.) sowie für werbliche Zwecke (Bewerbung von Vereinsangeboten, Ankündigung von Veranstaltungen und Wettbewerben, Flyern u. a.) ohne inhaltliche, zeitliche und räumliche Beschränkung on- und offline verbreiten und veröffentlichten werden. Wir weisen zudem darauf hin, dass die Fotos und Videos der Teilnehmer bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden. Trotz Löschung von Fotos und Videos auf unseren Online-Präsenzen kann nicht ausgeschlossen werden, dass diese Inhalte weiterhin auf Servern der jeweiligen Plattformanbietern oder in Suchmaschinen zwischengespeichert bleiben und somit weiterhin abrufbar sind.